



# SÚMATE *al reto*

TÚ PUEDES HACER UN USO DE LA  
TECNOLOGÍA MÁS RESPONSABLE  
CON EL MEDIO AMBIENTE.



somos  
digital

# CONTENIDOS

Agenda 2030 y ODS



Apps móviles

Consejos uso eficiente  
de la Tecnología



Recursos



# AGENDA 2030

OBJETIVOS DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE

# Agenda 2030

**Naciones Unidas**, en septiembre de 2015, celebró una cumbre especial para presentar la Agenda 2030 para el **Desarrollo Sostenible**.

Su objetivo es el de **construir un mundo mejor** para el año 2030 a través de 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) centrados en:

- + Erradicar la extrema pobreza en el mundo
- + Combatir la desigualdad y la injusticia
- + Solucionar el cambio climático



**AGENDA 2030**  
Lograr el desarrollo sostenible en un mundo diverso

# Objetivos de Desarrollo Sostenible



# ¿Cómo alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible?



[Vídeo. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible - qué son y cómo alcanzarlos](#)

# Algunos datos a nivel mundial de los ODS en 2019 en el ámbito medio ambiental



**9** DE CADA **10** RESIDENTES URBANOS RESPIRAN AIRE CONTAMINADO



DEL CONSUMO TOTAL FINAL DE ENERGÍA PROVIENE DE **ENERGÍAS RENOVABLES**

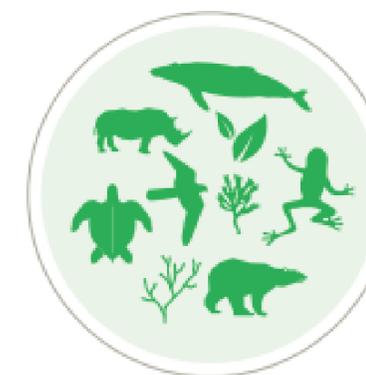


LA **DEGRADACIÓN DE LOS SUELOS** AFECTA A UNA QUINTA PARTE DE LA SUPERFICIE TERRESTRE Y LA VIDA DE MIL MILLONES DE PERSONAS



EL AUMENTO DE LA ACIDEZ DE LOS OCÉANOS ES UN FENÓMENO NEGATIVO. ESTO IMPACTA LA CAPACIDAD DE LOS OCÉANOS DE ABSORBER DIÓXIDO DE CARBONO CO<sub>2</sub> Y PONE EN PELIGRO LA VIDA MARINA.

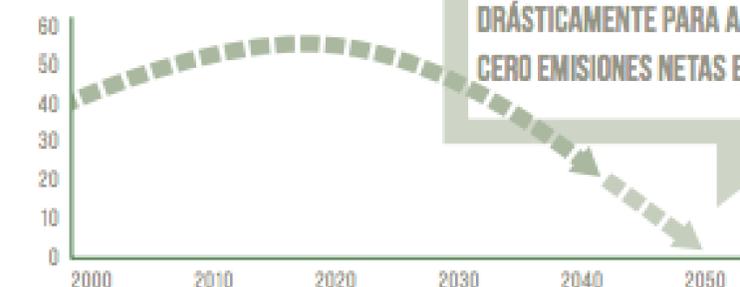
LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD ESTÁ OCURRIENDO A UN RITMO ACELERADO



EL RIESGO DE EXTINCIÓN DE ESPECIES HA **EMPEORADO EN UN 10%** EN LOS ÚLTIMOS 25 AÑOS

LA CONCENTRACIÓN DE CO<sub>2</sub> EN LA ATMÓSFERA REPRESENTA **146%** DE LOS NIVELES PREINDUSTRIALES (2017)

PARA LIMITAR EL CALENTAMIENTO GLOBAL A 1.5°C, LAS EMISIONES MUNDIALES DE CARBONO DEBEN DISMINUIR A UN 55% DE LOS NIVELES DE 2010 PARA 2030 Y CONTINUAR DISMINUYENDO DRÁSTICAMENTE PARA ALCANZAR CERO EMISIONES NETAS EN 2050

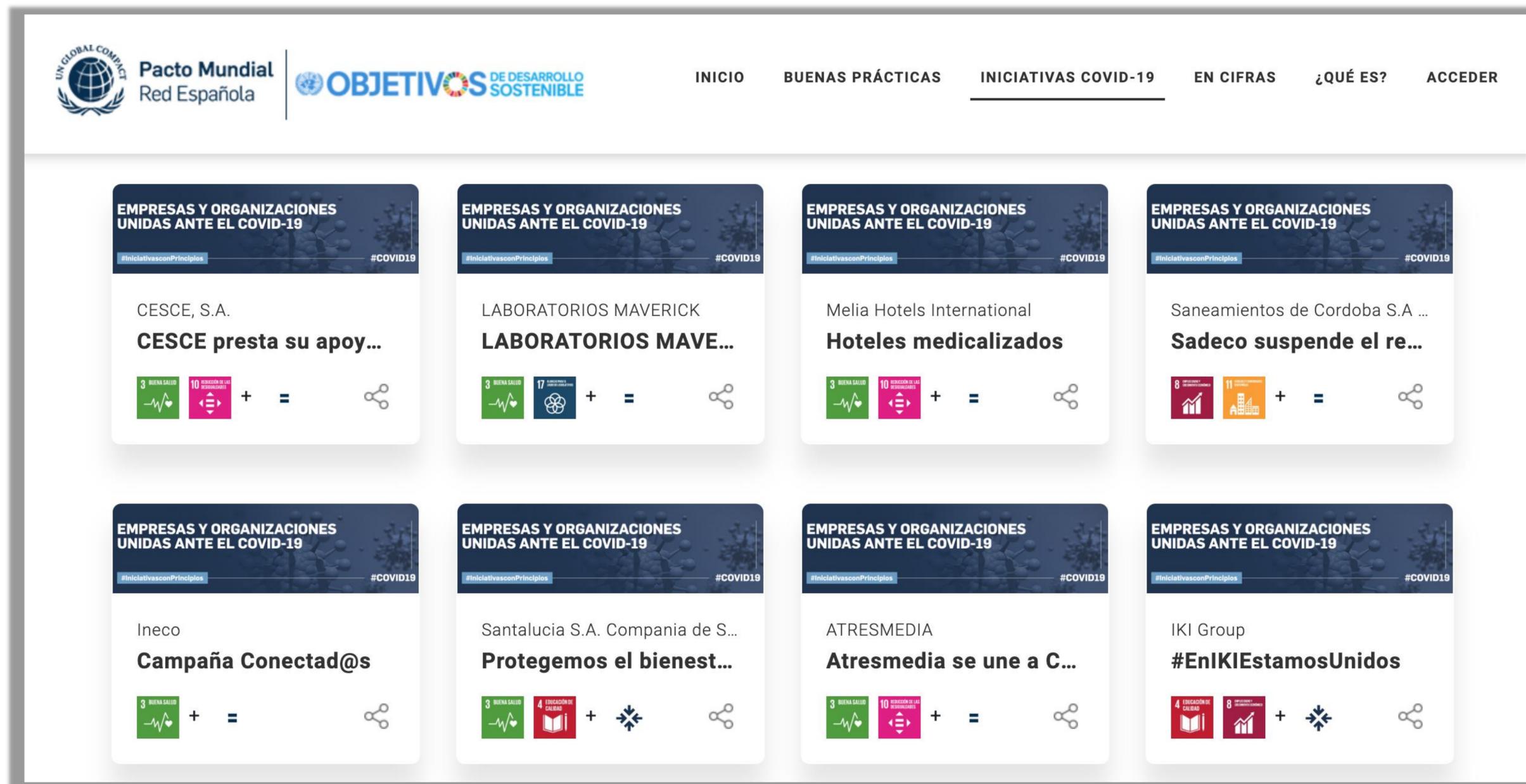


# Agenda 2030 en España



Informes y recursos

# Medidas colectivas en la lucha contra la COVID-19 con los Diez Principios como hoja de ruta



The screenshot shows a website interface with the following elements:

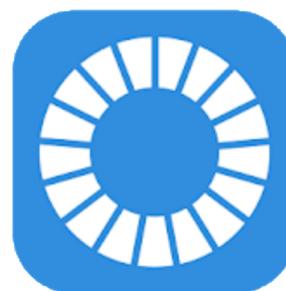
- Header:**
  - Logos for UN Global Compact, Pacto Mundial Red Española, and Objetivos de Desarrollo Sostenible.
  - Navigation menu: INICIO, BUENAS PRÁCTICAS, INICIATIVAS COVID-19, EN CIFRAS, ¿QUÉ ES?, ACCEDER.
- Grid of Initiatives:** Eight cards arranged in two rows of four. Each card features the title "EMPRESAS Y ORGANIZACIONES UNIDAS ANTE EL COVID-19", a hashtag "#COVID19", and a link "#IniciativasconPrincipios".
- Card 1 (Top Left):**
  - Company: CESCE, S.A.
  - Title: **CESCE presta su apoy...**
  - SDGs: 3 (Buena Salud) and 10 (Reducción de las Desigualdades).
- Card 2 (Top Middle-Left):**
  - Company: LABORATORIOS MAVERICK
  - Title: **LABORATORIOS MAVE...**
  - SDGs: 3 (Buena Salud) and 17 (Alianzas para lograr objetivos).
- Card 3 (Top Middle-Right):**
  - Company: Melia Hotels International
  - Title: **Hoteles medicalizados**
  - SDGs: 3 (Buena Salud) and 10 (Reducción de las Desigualdades).
- Card 4 (Top Right):**
  - Company: Saneamientos de Cordoba S.A ...
  - Title: **Sadeco suspende el re...**
  - SDGs: 8 (Crecimiento Económico Sostenible) and 11 (Ciudades y Comunidades Sostenibles).
- Card 5 (Bottom Left):**
  - Company: Ineco
  - Title: **Campaña Conectad@s**
  - SDG: 3 (Buena Salud).
- Card 6 (Bottom Middle-Left):**
  - Company: Santalucia S.A. Compania de S...
  - Title: **Protegemos el bienest...**
  - SDGs: 3 (Buena Salud) and 4 (Educación de Calidad).
- Card 7 (Bottom Middle-Right):**
  - Company: ATRESMEDIA
  - Title: **Atresmedia se une a C...**
  - SDGs: 3 (Buena Salud) and 10 (Reducción de las Desigualdades).
- Card 8 (Bottom Right):**
  - Company: IKI Group
  - Title: **#EnIKIEstamosUnidos**
  - SDGs: 4 (Educación de Calidad) and 8 (Crecimiento Económico Sostenible).

Iniciativas y empresas que contribuyen a las buenas prácticas

# Conoce mejor los ODS con la App móvil "ODSs en Acción"

Funcionalidades:

- Consultar acciones
- Sumarse a una acción
- Crear una acción



MÁS INFORMACIÓN

# ¿Te sumas al reto de los ODS?



**170 acciones para el día a día y transformar nuestro mundo**

**VER ACCIONES**



# PAUTAS

USO EFICIENTE DE LA  
TECNOLOGÍA

# ¿Qué es la huella ambiental?

- La **huella ambiental o ecológica** es un indicador que **mide el impacto sobre el planeta** de una determinada actividad o un determinado modo de vida.



- Si **Internet** fuera un **país**, sería el **sexto más contaminante del mundo**.



# La Tecnología y su impacto en el medioambiente



- Casi la mitad de la **huella ambiental de Internet**, el **47%**, proviene del uso de los **dispositivos** (ordenadores, smartphones, tablets,...).
- La **huella ambiental de Internet** es similar a la de **40 centrales nucleares** produciendo durante todo un año.
- Las **Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC)** en 2020 producirán **22 millones de toneladas de CO2**, es decir, el 6% del total de la contaminación global.

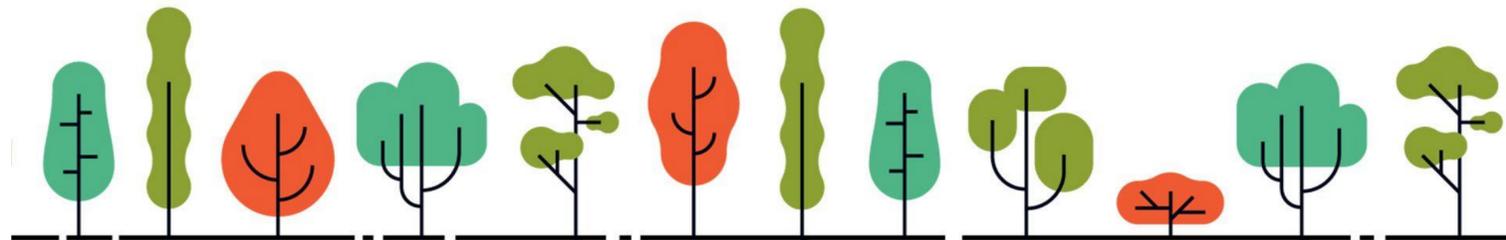
# PRÁCTICA

Añadir extensión de navegador ECOSIA



Search the web to plant trees...

65,059,135



[www.ecosia.org](http://www.ecosia.org)



[Ver vídeo](#)



## TIP 1

# Pantallas

- Reducir el brillo de las pantallas
- Utiliza preferiblemente un **fondo de pantalla oscuro**
- Configura el modo de suspensión de pantalla del ordenador
- Apaga el monitor si vas a estar más de 60 minutos de inactividad.

## PRÁCTICA



- **Configurar la opción de brillo automático y las opciones de ahorro de energía en smartphone y PC.**





## TIP 2

# Aplicaciones en segundo plano



- Cerrar los programas una vez finalizado su uso.
- Cerrar aplicaciones que se estén ejecutando en segundo plano.

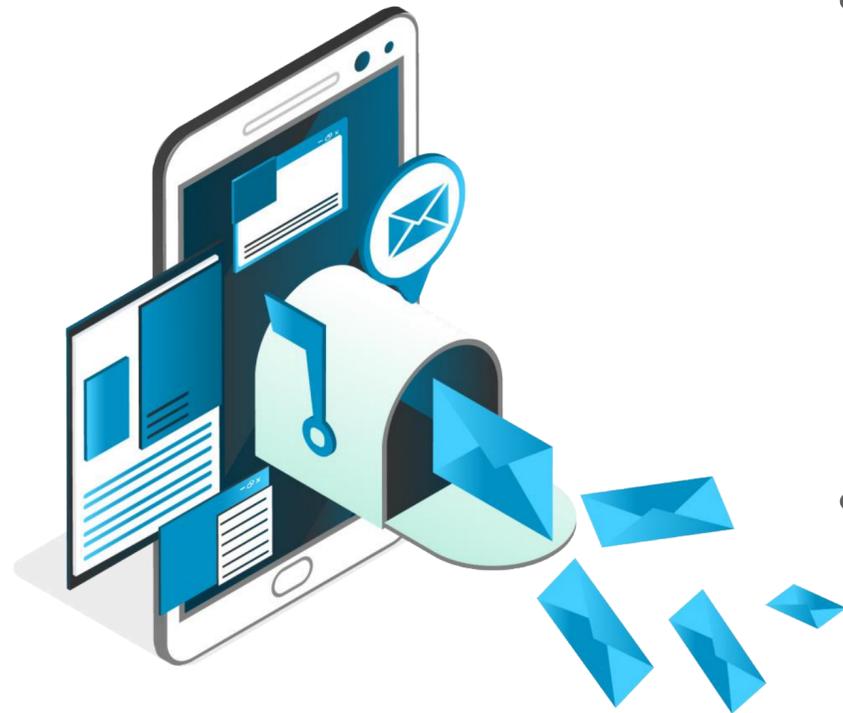
## PRÁCTICA

- **Ver en el Smartphone las apps que están en segundo plano.**
- **Consultar los procesos que están abiertos en el ordenador**



# + TIP 3

## Envío de archivos/emails



- Evita enviar correos electrónicos muchos correos y muy pesados
- Sube a la nube archivos pesados y compártelos con varias personas mediante enlace

### PRÁCTICA



- **Uso de Wetransfer para enviar vídeos pesados**
- **Subida de archivos en Google Drive y compartirlos mediante enlace**



## TIP 4

# Videoconferencias/Teletrabajo

- Contribuir a cuidar el medio ambiente evitando la contaminación que producen los desplazamientos.



## PRÁCTICA

- Uso de DUO, Skype, Facetime o Messenger de Facebook.





## TIP 5

# Limpieza y actualización del Sistema Operativo y las aplicaciones

- Realizar limpiezas del caché, eliminar archivos residuales, limpiar datos de llamadas, mensajes, correos, etc.
- Mantener actualizado el sistema operativo y las aplicaciones.



## PRÁCTICA

- Configurar las actualizaciones automáticas de aplicaciones y del sistema operativo.
- Instalar alguna aplicación de limpieza automática de archivos residuales como: Clean Master, Icleaner, App cache cleaner, etc.



## + TIP 6

# Evitar zonas de calor/frío



### **Cargar baterías en lugares adecuados**

A la hora de cargar la batería, es recomendable buscar un lugar alejado de fuentes de calor o evitar que el dispositivo esté cubierto por otros objetos que impidan su ventilación y puedan provocar un sobrecalentamiento.



# + TIP 7

## Carga eficiente de dispositivos



- Usar fuente de alimentación externa.
- Los cargadores que no estén siendo utilizados, se desconectarán para que no sigan consumiendo energía.



### Limitar carga a través de USB

Evitar cargar los dispositivos a través de la entrada USB del ordenador.

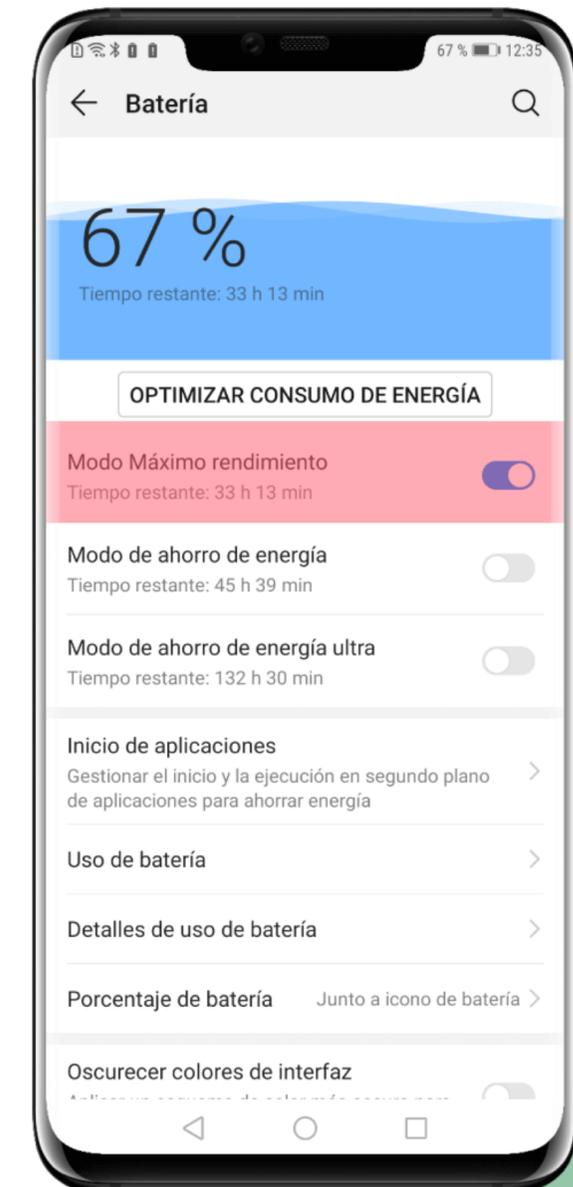




## TIP 8

# Monitorizar el consumo energético de aplicaciones y servicios, y desconectar lo que no uses

- Desconectar de la red móvil si hay mala cobertura
- Desactivar la "localización" del dispositivo si no es necesaria
- Usar el modo "avión" y "uso nocturno" cuando no sea necesario
- Monitorizar el consumo energético de las aplicaciones



## PRÁCTICA



Instalación de una aplicación que permita ver el consumo de las aplicaciones o la información sobre el uso de la batería y su ida útil como

[AccuBattery - Batería](#)



## TIP 9

# Dar una segunda vida a tus dispositivos (reparar y donar)



- Los aparatos obsoletos o inservibles se pueden enviar a recicladores especializados que desmantelan las partes del dispositivo para su reutilización.
- Si el móvil o la tablet se pueden reparar, se embalan y envían para su reutilización (teniendo un impacto medioambiental mucho menor).

Ejemplo: [Movilbak](#), [Dónalo](#) o [Reutilizak](#) contribuyen a cuidar el medio ambiente reparando ordenadores y dispositivos móviles para darles una segunda vida.



# + TIP 10 Reciclaje de basura electrónica



- Se generan más de 40 millones de toneladas de residuos electrónicos al año.
- Más del 5% de la basura mundial pertenece a pequeños dispositivos como móviles, baterías, cámaras u ordenadores portátiles.

Si reciclamos en los puntos destinados a ello contribuimos al a la “**economía circular**” y al desarrollo sostenible.



## Producción de basura electrónica

En España, cada ciudadano produce unos 10 kg de estos residuos año tras año.

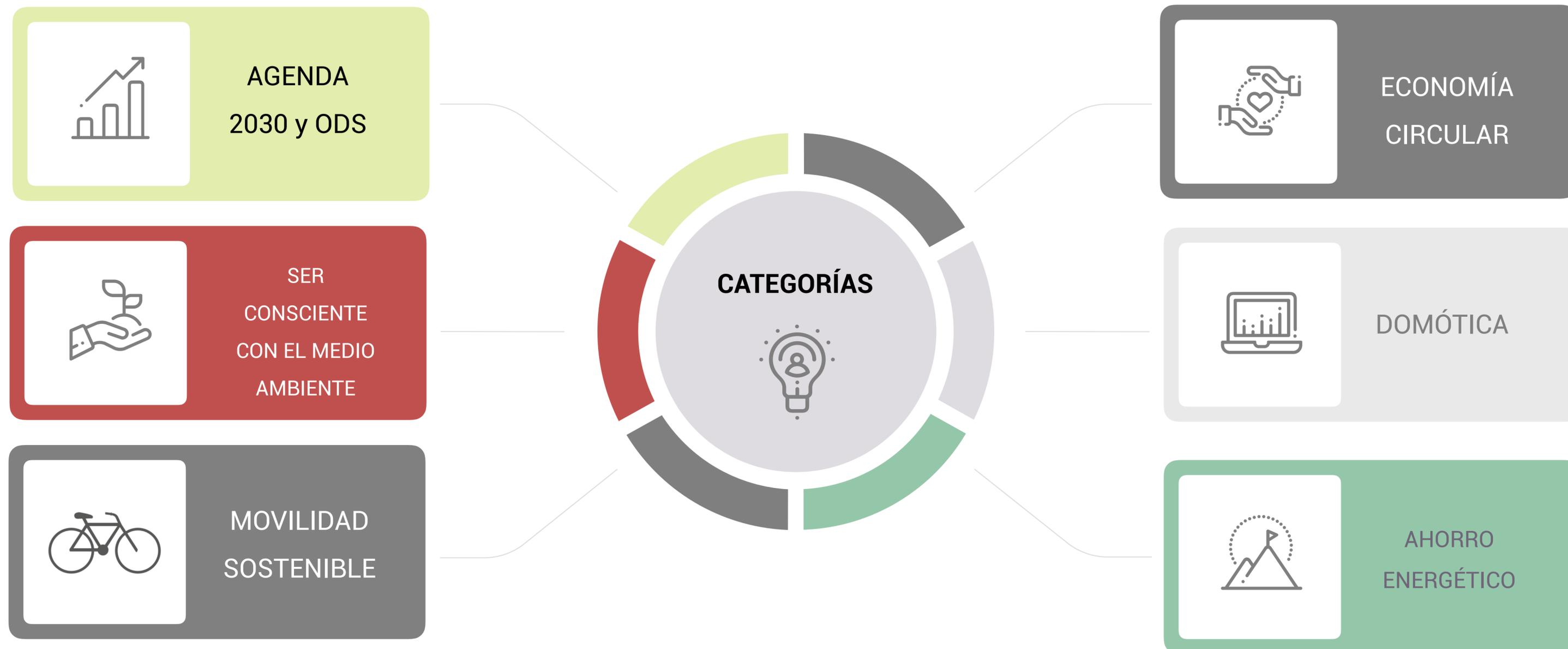


# APLICACIONES MÓVILES

Que contribuyen a la sostenibilidad  
medioambiental

Son muchas las **aplicaciones móviles** que contribuyen en distintos aspectos relacionados con la **Sostenibilidad Medioambiental**.

A continuación, indicaremos algunas de ellas y que se han clasificado en las siguientes categorías:



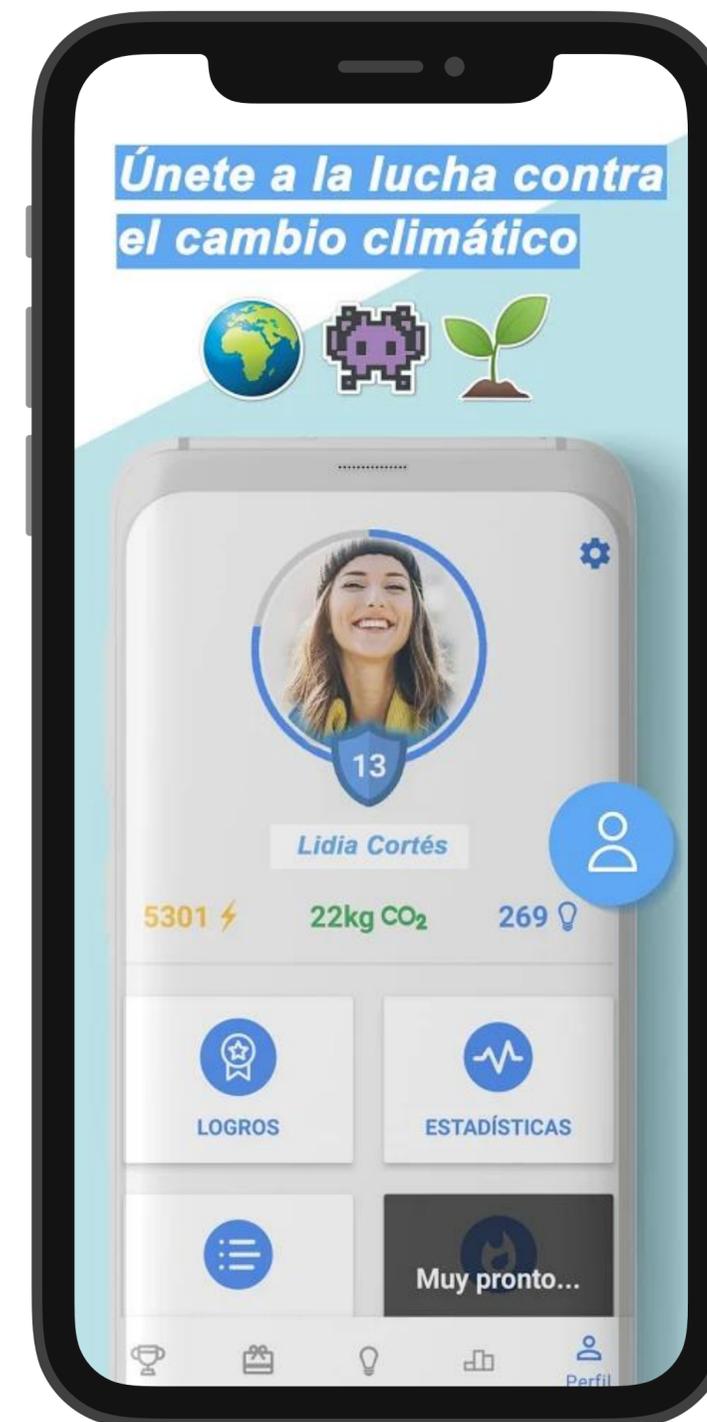
# Movilidad sostenible



## Liight

- Canjea tus acciones **eco-friendly** por **recompensas** como: cenas en los restaurantes de moda, productos de tecnología, ocio, marcas de moda sostenible y mucho más.

MÁS INFORMACIÓN



# Movilidad sostenible

## Drive Smart

- Analiza una **conducción eficiente y sostenible**.
- Consigue **descuentos** en gasolineras y otros establecimientos.

MÁS INFORMACIÓN



# Reciclaje



## A.I.R.-E

- **Chatbot** para consultar dudas sobre reciclaje con texto, voz e imágenes.
- Información sobre situación de **puntos limpios**.

MÁS INFORMACIÓN

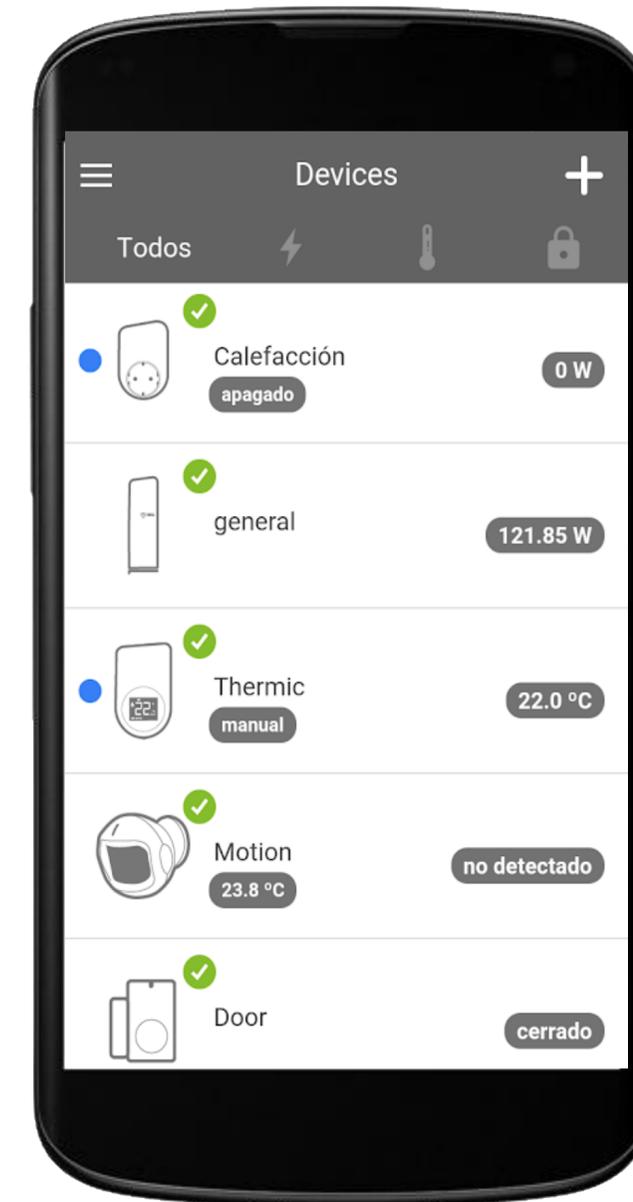


# Domótica



## Wattio SmartHome

- Encender y apagar la calefacción
- Ahorrar energía
- Simular presencia
- Recibir alertas de lo que ocurre cuando no estás



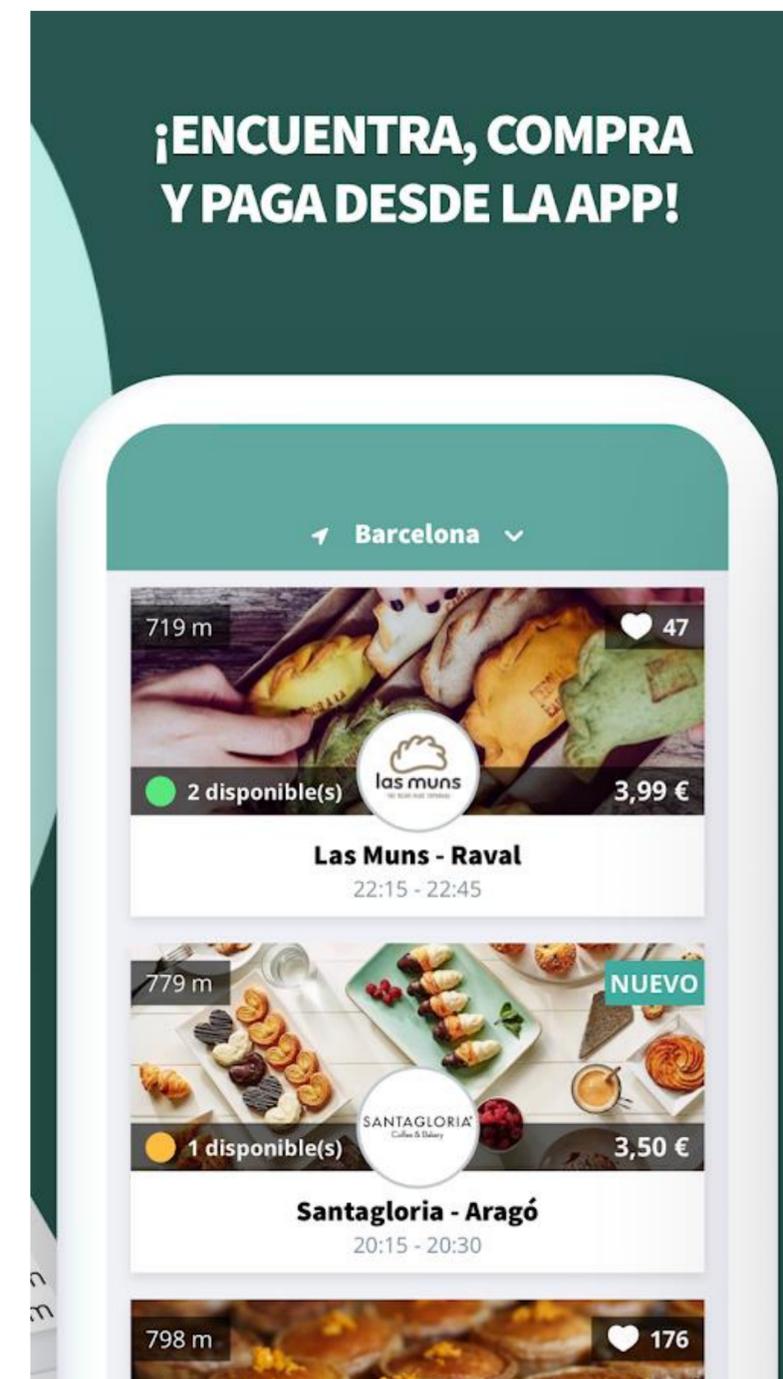
# Ser consciente con el medio ambiente



- Pedidos pagando a través de la app.
- Recoger comida durante el horario establecido.
- Disfruta de la comida, sabiendo que además estás ayudando a preservar el medio ambiente.



MÁS INFORMACIÓN



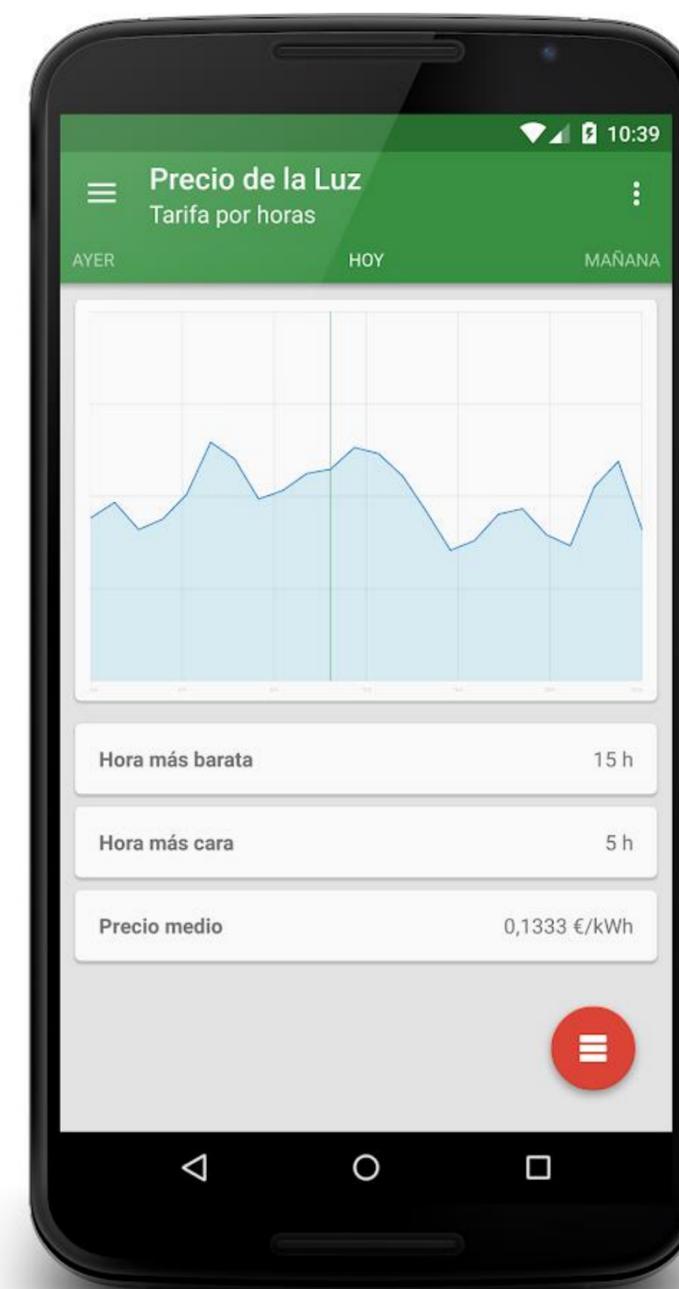
# Ahorro energético



## Precio de la Luz

- Información para ajustar el consumo eléctrico de los electrodomésticos o aparatos a las horas con menor coste.

MÁS INFORMACIÓN





# RECURSOS ADICIONALES DE INTERÉS



### Libro: 170 acciones para transformar nuestro mundo.

Iniciativa "Haz posible el cambio" de Naciones Unidas. Esta guía recoge 170 ideas para incorporar en nuestro día a día los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) aprobados por la ONU.

DESCARGA



### CURSO ONLINE SOBRE ODS

MOOC "Objetivos de Desarrollo Sostenible: una transformación ineludible" de la Universidad Politécnica de Madrid

IR AL CURSO

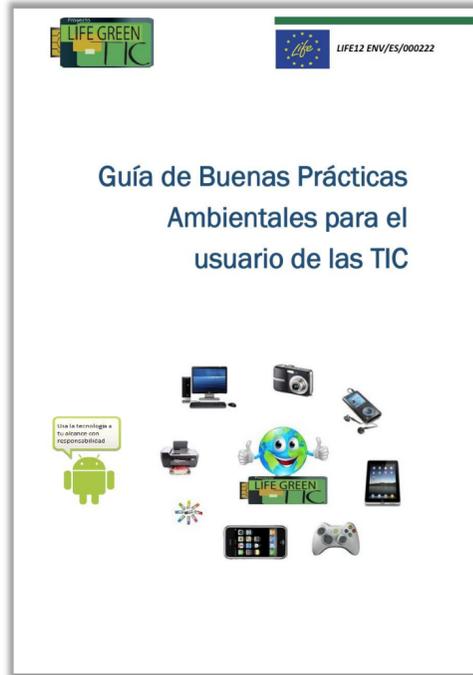


### Frieda – El mensaje universal de los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Cuento dirigido a niñ@s de 3 a 11 años creado por el Centro de Información de la ONU en Windhoek, Namibia.

IR AL RECURSO





## GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA USUARIOS DE LAS TIC

Guía que recoge diferentes recomendaciones para hacer un uso más inteligente y responsable de los distintos equipos y dispositivos, con el fin de reducir la huella de carbono.

[DESCARGA](#)



## TEST SOBRE RECICLAJE DE VIDRIO

Quiz con algunas preguntas sobre el reciclaje de vidrio en España.

[HAZ EL TEST](#)



## JUEGO DE MESA

Juego de mesa de los ODS para niños y aprender más sobre ellos.

[EMPIEZA A JUGAR](#)



## THOMAS Y SUS AMIGOS CON LOS ODS

Dibujos animados para inspirar a la siguiente generación e iniciar conversaciones y aprendizajes significativos.

[IR AL RECURSO](#)



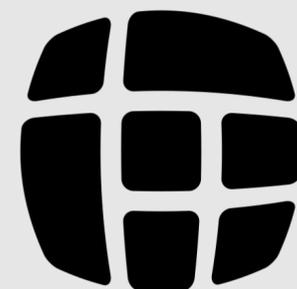
## INICIATIVAS SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO

Iniciativas que ha puesto en marcha el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.

[VER INFORMACIÓN](#)



[somos-digital.org](https://somos-digital.org)



**somos  
digital**