

Día de Internet

17 DE MAYO DE 2022

#diadeinternet

somos-digital.org/diadeinternet

TECNOLOGÍAS
DIGITALES PARA
LAS PERSONAS
MAYORES Y EL
ENVEJECIMIENTO
SALUDABLE



AXENCIA PARA A
MODERNIZACIÓN
TECNOLÓXICA DE GALICIA

Introducción

El #diadeinternet es un proyecto de dinamización social que se construye en torno a las nuevas tecnologías y a la fecha del 17 de mayo, designada por la ONU para su conmemoración a nivel mundial.

El proyecto surge tras la iniciativa llevada a cabo en España, en octubre de 2005, por la Asociación de Usuarios de Internet, presentada a la Cumbre Mundial de la Sociedad de la Información, celebrada ese mismo año en Túnez, y fue aprobado, el 17 de Mayo, como Día mundial por la Asamblea General de Naciones Unidas, en el mes de marzo de 2006.

En el artículo 121 del documento de conclusiones de la Cumbre Mundial de la Sociedad de la Información se afirma que: "Es necesario contribuir a que se conozca mejor Internet para que se convierta en un recurso mundial verdaderamente accesible al público.

El **17 de mayo**, Día Mundial de la Sociedad de la Información, se celebrará anualmente y servirá para dar a conocer mejor la importancia que tiene este recurso mundial, en especial, las posibilidades que pueden ofrecer las TIC a las sociedades y economías, y las diferentes formas de reducir la brecha digital."

El #diadeinternet es una oportunidad para ejercer la responsabilidad social a favor del buen uso de las nuevas tecnologías y de facilitar el acceso a la Sociedad de la Información, con especial atención a los colectivos con riesgo de exclusión (personas mayores, con discapacidad ...).



MANIFIESTO PARA FACILITAR EL ACCESO
Y EL USO DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES
A LAS PERSONAS MAYORES.

Reto Camina en digital para sumar años saludablemente



Actividad lúdico-formativa para que los centros de competencias digitales de toda España y las personas mayores realicen conjuntamente formación en el uso de tecnología y compitan por ser el centro más saludable

Las personas participantes aprenderán a manejar aplicaciones que miden pasos y distancias para sumar **kilómetros** e intentar completar el Camino de Santiago.

Los kilómetros recorridos desde sus lugares de origen y rutas se sumarán a los que hagan las otras personas que se apunten al reto en su centro de competencias digitales y se trasladarán a un **camino virtual**, que podrán seguir vía web

Abril

17 MAYO 2022 | #diadeinternet

fases y calendario

Mayo

1

Jueves 7. 11:00 a 13:00 horas.

PRESENTACIÓN de la iniciativa a los responsables de los centros de competencias digitales y realización de formación.

 [ir al WEBINAR](#)

2

Del 7 al 29.

INSCRIPCIONES de centros participantes y formación a las personas usuarias de los centros en las herramientas que necesitan para participar en el reto.

 [Reto Camina en Digital](#)

3

Viernes 29.

¡Comenzamos a caminar!.

JORNADA DE LANZAMIENTO del reto.

Destinatarios: todos los centros y personas participantes.

 [Inscripción al Evento.](#)

4

Del lunes 2 al jueves 19.

DINAMIZACIÓN CONTINUADA.

Lanzamiento progresivo de retos de pasos diarios, comunicación de ranking de los centros más activos, etc.

5

Viernes 20

JORNADA DE CIERRE.

Escape Room virtual sobre el Camino de Santiago. Entrega de Premios.

Nuevo Marco Europeo de Competencias Digitales DigComp 2.2

"novedades y aplicaciones prácticas"

Primer seminario web en castellano sobre el Marco Europeo de Competencias Digitales DigComp en su versión 2.2.

La experta **Clara Centeno** explicará las novedades y aplicaciones prácticas de este modelo que permitirá que muchas más personas puedan adquirir las competencias requeridas por el contexto en el que vivimos, profundamente marcado por lo digital.

29 de abril  [Inscripción al Evento.](#)

ciclo de Webinars

Servicios Digitales para la mejora de la calidad de vida de las personas.

Seminarios online de interés para las personas mayores, organizados desde las Redes de Centros de Competencias Digitales, con el objetivo de impulsar el uso de la tecnología entre las personas mayores y fomentar una vida saludable.

TEMÁTICAS

- [Tu vida más cómoda](#)
- [De forma segura](#)
- [Con salud](#)
- [Tramita desde casa](#)
- [Viajar, conocer, entretenerse](#)



del 3 al 31 de mayo

Temáticas y calendario

MAYO FECHA	HORA	TEMÁTICA	SEMINARIO	RED ORGANIZADORA
3	10:30 12:00	Tu vida más cómoda	Aprende a utilizar la Banca online de forma segura.	Red de Espacios CYL Digital de Castilla y León.
4	10:30 11:30	Tu vida más cómoda	Cambia de teléfono sin miedo.	Red de Puntos de Inclusión Digital Castilla La Mancha.
6	10:30 11:30	Tu vida más cómoda	Aplicaciones móviles útiles para el día a día.	Red de Puntos de Inclusión Digital Castilla La Mancha.
9	10:30 11:30	De forma segura	Consejos para comprar seguro por Internet.	INCIBE.
11	10:30 11:30	De forma segura	La seguridad en procesos de alfabetización digital con personas mayores.	Red Conecta de la Fundación Esplai.
13	10:30 11:30	De forma segura	Me protejo ante posibles fraudes.	Centros de Navarra de la Fundación Dédalo.
16	10:30 11:30	Con salud	Envejecimiento activo digital: mejorar la salud física.	Fundación Integra. Región de Murcia.
17	10:30 11:30	Con salud	Envejecimiento activo digital: estar conectados y comunicados.	Fundación Integra. Región de Murcia.
18	10:30 11:30	De forma segura	Aprende a utilizar las herramientas básicas de protección de dispositivos móviles	INCIBE.
19	10:30 12:00	Tramita desde casa	DNIe, certificado digital y Sistema cl@ve ¿Qué son y cómo utilizarlos?	Red de Espacios CYL Digital de Castilla y León.
23	10:30 11:00	Con salud	Orientatech.es Tu asesor de tecnologías sociales.	TECSOS. Fundación Tecnologías Sociales. Cruz Roja
24	10:30 12:00	Tramita desde casa	"Haz tus gestiones online con la Administración de forma sencilla (Seguridad Social, AEAT, Catastro, DGT, ...)."	Red de Espacios CYL Digital de Castilla y León.
30	10:30 11:30	Viajar, conocer, entretenerse	Viaja y descubre nuevos mundos desde lo digital.	Red CeMIT de Galicia.
31	10:30 12:00	Viajar, conocer, entretenerse	Ocio y entretenimiento: libros, música, radio, series, pelis y otros pasatiempos gratuitos a través de internet.	Cruz Roja. Andalucía. Click A.