

WEBINARS SERVICIOS DIGITALES PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS
VIAJAR, CONOCER, ENTRETENERSE

**OCIO Y ENTRETENIMIENTO: LIBROS, MÚSICA,
RADIO, SERIES, PELIS Y OTROS PASATIEMPOS
GRATUITOS A TRAVÉS DE INTERNET**

31 MAYO | 10:30 - 12:00 H.



Cruz Roja



OCIO Y ENTRETENIMIENTO EN INTERNET

31 mayo 2022

Contenidos

1. Quédate en casa activo	4
2. Aplicaciones móviles	6
3. Altavoces inteligentes	11

01

MAYORES EN CASA ACTIVOS



Mayores
en casa
Activos



QUÉDATE EN CASA ACTIVO

<https://quedatenecasaactivo.app/>

Requisitos técnicos para adultos mayores:

- Intuitiva y atractiva
- Simple, divertida
- Múltiples opciones

SECCIONES

Cultura
Deporte
Entretenimiento
Espiritualidad
Prensa
Relaciones
Salud
Belleza
Tecnologías

02

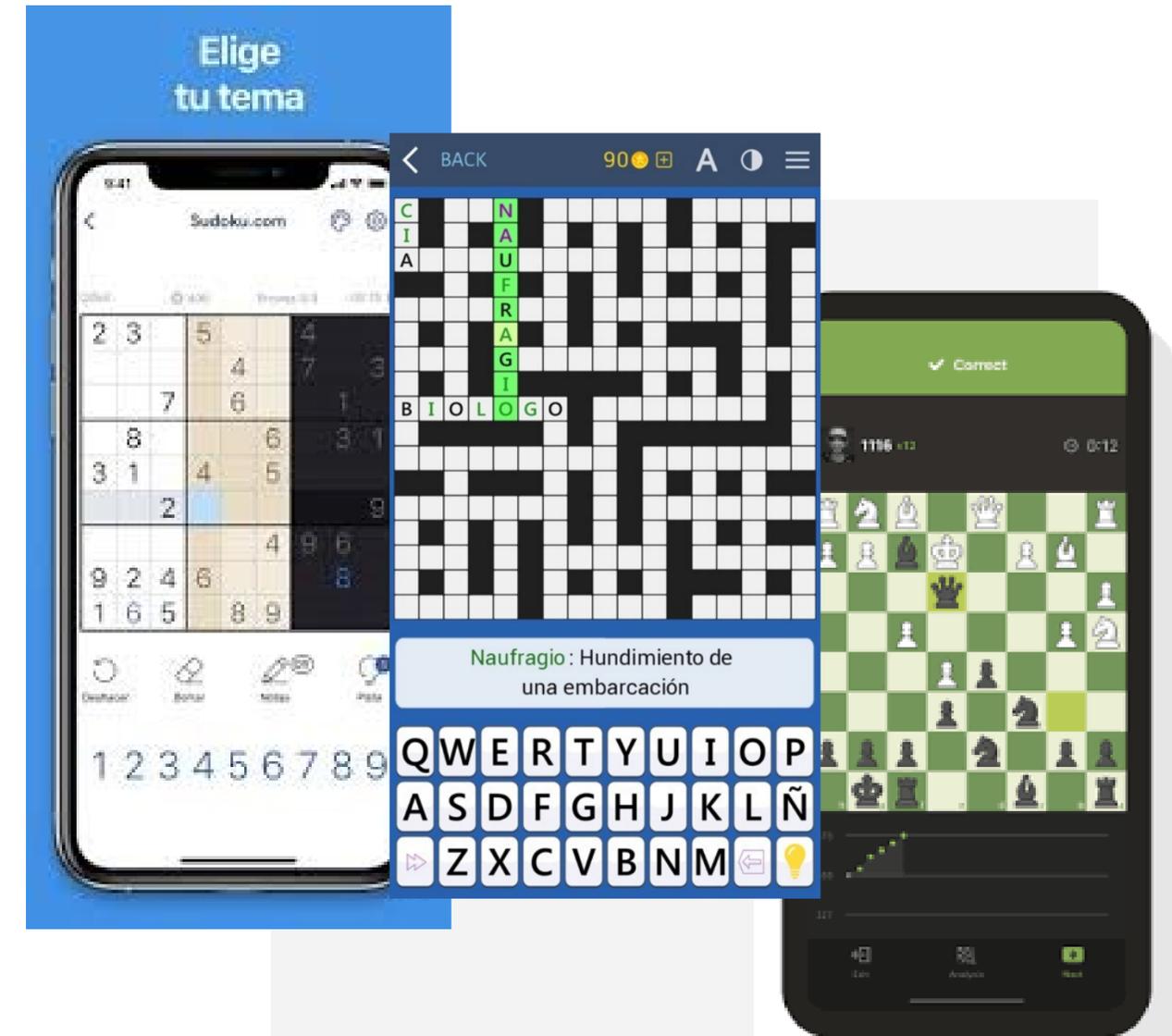
APPS PARA MÓVILES

Sudoku, Ajedrez, Crucigramas

- **Diversión clásica**

Para aquellos que solo quieran entretenerse sin pensar mucho:

- **Sudoku classic**
- **Chess.com**
- **Crucigramas (Quarzo apps)**

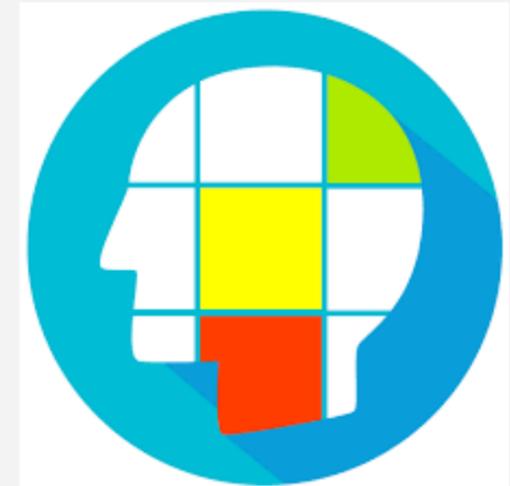


Juegos de memoria o Entrena tu cerebro

- **Entrenamiento cognitivo Android / Apple**

Aplicaciones para ejercitar la memoria, que cuenta con juegos para:

- potenciar el cerebro y la agilidad mental
- respuesta numérica
- capacidad de lenguaje
- problemas de lógica



Radio fm



Entretenimiento

- **Aplicación que cuenta con más de 600 emisoras españolas y más de mil emisoras internacionales.**
- **Se puede escuchar música, noticias, conversación y radio deportiva**



Senior dating



Para conocer gente

- **El amor ni tiene barreras, ni edades**
- **Nunca es tarde para conocer a alguien y menos con la experiencia a las espaldas de gran parte de una vida**
- **Esta aplicación está pensada para conocer personas mayores en cualquier parte**



03

ALTAVOCES INTELIGENTES

Google home, Alexa, Siri...

Asistentes virtuales

- Requieren un tiempo de adaptación para poder utilizarlos con destreza
- Excelentes compañeros
- Ayudan a recordar tareas del cotidiano
- Amigables, cómodos y sencillos



Paso a paso...

Instrucciones

- Se activan con la voz: la reconocen
- Hay que decir su nombre antes del comando
- Proporcionan servicios: internet, dispositivos conectados, recordatorios...

Alexa,
Buenos días



Okey Google,
¿Qué día es hoy?



Comandos para practicar

Para información

- **Alexa, ¿Qué tiempo hace hoy en....?**
- **Okey Google, dime las noticias del día**



Para diversión

- **Pon música de....**
- **Cuéntame algo sobre (alguna curiosidad o alguien famoso)**
- **¿Jugamos a algo? Si te han instalado aplicaciones extra, podrás jugar a varios juegos entretenidos**
- **Nárrame este audiolibro...**

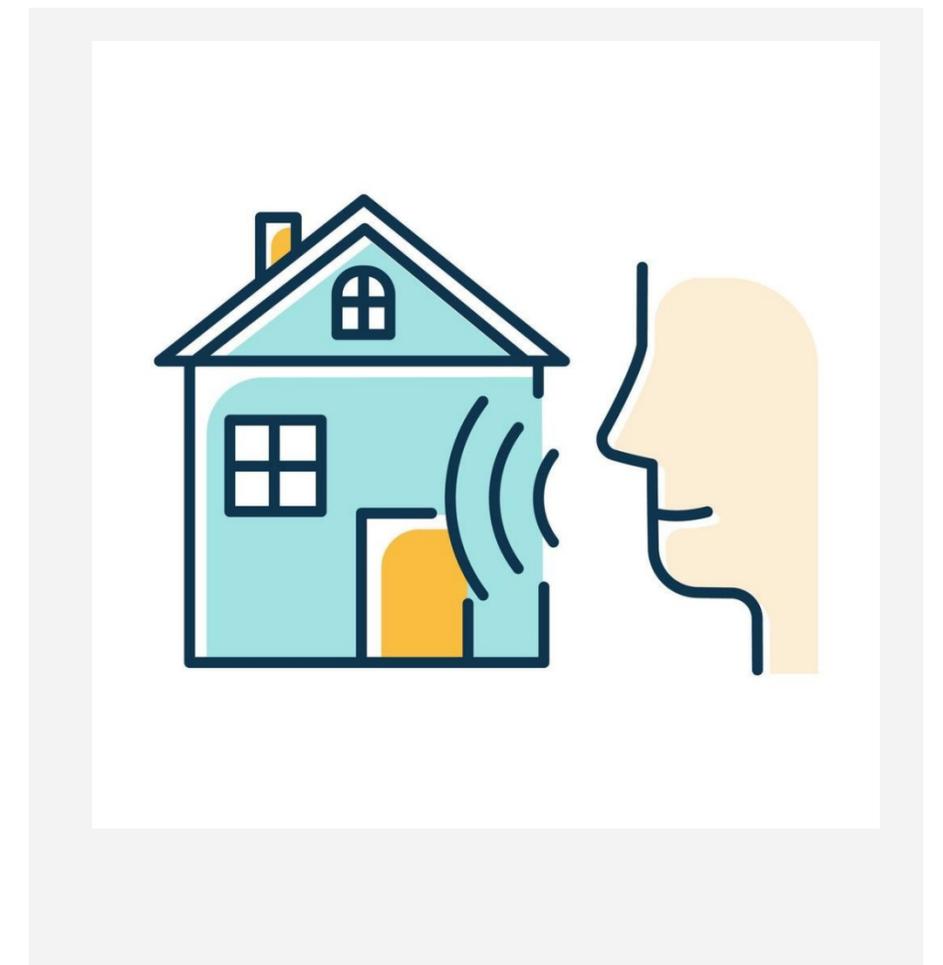
Tareas de colaboración

- Realizar llamadas de teléfono sin marcar número alguno!!!
- Crear recordatorios de citas médicas u otros eventos en tu agenda
- Crear recordatorios para algo inmediato como dentro de 10 minutos, apagar el horno o tomar una medicina a la misma hora cada día
- Recordar instrucciones: “Dime la receta del pastel...”



Para realizar acciones

- **Apagar o encender la luz de una habitación (si instalas las bombillas inteligente)**
- **Enchufar aparatos de casa como la tele, la cafetera, etc solo con la VOZ...**



Adaptación... y atención a los comandos

Consejos

- Practicar con él y apuntarlo todo
- Configurar nuestras preferencias de uso

[Dispositivo de voz inteligente Diputación de Málaga](#)



La vida con Alexa



La guía que te enseñará a hablar con tu asistente de voz Amazon Alexa

”



La Voz de Cruz Roja

SKILL DE CRUZ ROJA

Con estos comandos podrás ver **instrucciones, consejos e información** para cuidarte y que cuides de los tuyos.

Para usar la skill de Cruz Roja, primero tienes que decir:

Alexa, abre Cruz Roja

Alexa,

...Quiero hacer ejercicio.



...Quiero hacer ejercicios de cabeza y cuello.



...Quiero información sobre primeros auxilios.



...¿Qué hago en caso de parada cardíaca?



La vida con Alexa

Alexa ha cambiado la vida de Alonso y Eugenia. Él tiene una capacidad visual reducida y ella, además de estar en silla de ruedas, tiene Alzheimer. Alexa les despierta con su música favorita, repasa su medicación a diario, sus citas médicas, sus ocupaciones, les propone un menú diario y las recetas para elaborarlo... El dispositivo también les ayuda a estar en contacto con sus hijos. Junto a sus dos perros, el asistente de voz se ha convertido en alguien más de la familia. Un ejemplo de cómo Cruz Roja pone la tecnología al servicio de las personas.



OCIO Y ENTRETENIMIENTO EN INTERNET





¡GRACIAS!