



El **7 de febrero de 2023** se celebra el Día de Internet Segura, <https://www.saferinternetday.org/#SID2023>, en esta ocasión bajo el lema **Juntos por una Internet mejor (Together for a better internet)**.

El Día de Internet Segura o *Safer Internet Day* (SID) es un evento internacional organizado por la red **INSAFE/INHOPE** de Centros de Seguridad en Internet en Europa, con el apoyo de la Comisión Europea. Esta iniciativa se realiza cada febrero para promover el uso seguro y positivo de la tecnología, especialmente entre niños, niñas y jóvenes. Así, millones de personas se unen en todo el mundo para inspirar cambios positivos en línea, crear conciencia sobre los problemas de seguridad y participar en eventos y actividades.

Este año se celebra su 20 aniversario como una cita internacional, que evoluciona al mismo ritmo que la '**Estrategia Europea para una Internet mejor para los niños**' (BIK+), adoptada en mayo de 2022.

Desde la Asociación Somos Digital nos sumamos a este evento a través de varias acciones formativas que se han planificado desde las Redes de Centros de Competencias Digitales que forman la Asociación.

JUNTA CASTILLA LEON - Programa CyL Digital www.cyldigital.es :

La Junta de Castilla y León quiere sumarse a este movimiento global y, por ello, en el marco del Programa CyL Digital (www.cyldigital.es), la Consejería de Movilidad y Transformación Digital, ha publicado una **Videoguía sobre ciberseguridad** que recopila una serie de videopildoras formativas para ayudar a la ciudadanía a prevenir y saber actuar ante los principales riesgos que existen en Internet. Algunos ejemplos son: Cómo configurar la privacidad en tu móvil y en redes sociales, herramientas para detectar bulos (fake news), cómo hacer una copia de seguridad en Windows, configurar el control parental a los niños, o conocer nuestros derechos en cuanto a protección de datos personales.

Videoguía Internet Segura

8 VIDEOPÍLDORAS PRÁCTICAS SOBRE CIBERSEGURIDAD



Asimismo, se han programado diferentes **actividades formativas gratuitas**, tanto en modalidad presencial como online, dirigidas a ciudadanos, familias y pymes sobre el uso seguro de Internet:

ACTIVIDADES ONLINE

- **CURSO ONLINE:** [SEGURIDAD EN INTERNET: CONSEJOS Y HERRAMIENTAS QUE DEBERÍAS UTILIZAR \(20 H.\)](#) 08/02/2023 - 28/02/2023
- **WEBINAR:** [SOLUCIONES DE CIBERSEGURIDAD PARA PYMES Y AUTÓNOMOS \(2 H.\)](#) 08/02/2023 (16:30 - 18:30)

ACTIVIDADES PRESENCIALES

Talleres gratuitos en los Espacios CyL Digital ubicados en las capitales de provincia de Castilla León sobre:

- Iniciación Internet y los dispositivos móviles
- Seguridad en Internet
- Uso seguro de la banca online

([Ver fechas y localidades](#))

Las inscripciones a estas actividades gratuitas se pueden realizar a través de la página web www.cyldigital.es, el teléfono 012, o acudiendo a los propios [Espacios CyL Digital](#) ubicados en cada una de las capitales de provincia.

CASTILLA- LA MANCHA

Castilla- La Mancha ofrece las siguientes actividades relacionadas con la **Internet Segura**:

FORMACIÓN ONLINE

En nuestra plataforma de formación online **Formados**, se puede tener acceso a una gran cantidad de cursos, entre los cuales se encuentran estos relacionados con la Internet Segura.

Pensamiento crítico en un mundo digital

Adquiere capacidades para una navegación más segura en Internet y trabaja la capacidad de análisis crítico de la información que encuentres.

<https://www.bilib.es/formacion/formacion-online/detalle-curso/ic/pensamiento-critico-en-un-mundo-digital/>

Privacidad y Seguridad en Internet

Desarrolla tus competencias para hacer un uso seguro de Internet y aprende a mantener tu privacidad a salvo.

<https://www.bilib.es/formacion/formacion-online/detalle-curso/ic/privacidad-y-seguridad-en-internet/>

Control parental y buenas prácticas en el uso de dispositivos en el entorno familiar

Conoce e identifica las principales herramientas para prevenir los riesgos de Internet y aprender a hacer un buen uso de las nuevas tecnologías.

<https://www.bilib.es/formacion/formacion-online/detalle-curso/ic/control-parental-y-buenas-practicas-en-el-uso-de-dispositivos-en-el-entorno-familiar/>

Gestión de la identidad digital en Internet para ciudadanos digitales

Conoce y diferencia los diferentes conceptos de identidad digital y los riesgos que conlleva tener una identidad en Internet.

<https://www.bilib.es/formacion/formacion-online/detalle-curso/ic/gestion-de-la-identidad-digital-en-internet-para-ciudadanos-digitales/>

Curso de implantación de sistemas de seguridad ISO 27.001

Aprende a implantar un Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información (SGSI) en la empresa, siguiendo la norma ISO 27.001.

<https://www.bilib.es/formacion/formacion-online/detalle-curso/ic/curso-de-implantacion-de-sistemas-de-seguridad-iso-27001/>

Curso de Seguridad y Auditoría en las Tecnologías de la Información

Protege la información y contenidos que transfieres a través de diferentes medios, aplicaciones y soportes electrónicos.

<https://www.bilib.es/formacion/formacion-online/detalle-curso/ic/curso-de-seguridad-y-auditoria-en-las-tecnologias-de-la-informacion/>

Curso de Administración electrónica y certificado digital

Relaciónate con las administraciones públicas a través únicamente de procesos electrónicos

<https://www.bilib.es/formacion/formacion-online/detalle-curso/ic/curso-de-administracion-electronica-y-certificado-digital/>

Curso de Protección y Seguridad informática en la empresa

Conoce los posibles riesgos que corre tu información y las herramientas para minimizarlos.

<https://www.bilib.es/formacion/formacion-online/detalle-curso/ic/curso-de-proteccion-y-seguridad-informatica-en-la-empresa/>

Aplicación práctica de la normativa de protección de datos (RGPD y LOPDGDD) para pequeñas empresas y negocios online

www.somos-digital.org

Conoce los derechos de tus consumidores para aplicar la normativa de protección de datos personales.

<https://www.bilib.es/formacion/formacion-online/detalle-curso/ic/aplicacion-practica-de-la-normativa-de-proteccion-de-datos-rgpd-y-lopdgdd-para-pequenas-empresas-y/>

TALLERES

También disponemos de la modalidad de talleres, que son **cursos presenciales** de corta duración, los cuales están disponibles en nuestros Puntos de Inclusión Digital (**PIDs**) de nuestra **Red de Puntos de Inclusión Digital de Castilla-La Mancha**. Se puede consultar vuestro PID más cercano en:

<https://pid.castillalamancha.es/encuentra-tu-pid>

Estos son los talleres relacionados con la seguridad en Internet:

Taller de uso y manejo de ChromeBox

Accede con ChromeBox a todos los servicios en nube que la Red pone a tu disposición.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=144

Taller de iniciación y seguridad de redes locales

Iniciarse en el manejo y configuración de esa gestión de redes y la importancia de la seguridad en ella puede ayudar a que se mejore la seguridad.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=142

Taller: Creación y configuración de redes locales

Iniciarse en el manejo y configuración de redes y su seguridad puede ayudar a que se mejore la seguridad diaria de acceso y de control de nuestros datos.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=121

Taller: Protección frente a virus y fraudes

Aprende los principales conceptos sobre fraudes electrónicos y virus informáticos y mantente protegido en todo momento.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=124

Taller: Gestión de la privacidad e identidad digital

Se trata de un taller orientado a cualquier usuario que utilice las TIC y quiera concienciarse sobre el robo de identidad en la red.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=109

Taller: Aplicaciones de mensajería y realización llamadas

Con la llegada de los móviles el uso de aplicaciones de Videollamada y mensajería se ha disparado en su uso. Aprende como usarlas de manera eficaz.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=111

Taller: Administración electrónica

Descubre las ventajas de la administración electrónica y los principales trámites que puedes realizar con las Administraciones Públicas.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=112

Taller: Control parental

La seguridad de los menores en el acceso a Internet en el hogar es básica. Conoce los principales riesgos y como protegerles de ellos.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=113

Taller: Comercio Electrónico

Adéntrate en el mundo del Comercio electrónico y la venta digital. Conoce como comprar y vender por Internet.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=115

Taller: Prevención de desórdenes de adicción hacia las nuevas tecnologías

A lo largo de este taller aprenderás las principales pautas sobre los riesgos de un mal uso de las TIC y como hacer un mejor uso de las nuevas tecnologías.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=118

Taller: Seguridad informática para menores

Se trata de un taller dirigido a usuarios con escasos conocimientos de informática e Internet interesados en conocer los riesgos y amenazas en Internet.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=104

Taller: Prevención de usurpación de identidad digital

Conoce los principales riesgos de usurpación de la identidad digital y como evitarlos.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=100

Taller: Iniciación a Redes Sociales

Taller para usuarios con conocimientos básicos sobre informática e internet que estén interesados en conocer el funcionamiento, uso y utilidad de las principales redes sociales.

https://formados.bilib.es/blocks/bilib_courses/viewficha.php?id=90

WEBINARS

Finalmente, se puede tener acceso a diferentes **Webinars**, que se pueden visualizar en cualquier momento, con temas muy interesantes relacionados con la seguridad:

Iniciación al uso de aplicaciones en nube con Google

Conoce las principales herramientas que te ofrece Google.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/iniciacion-al-uso-de-aplicaciones-en-nube-con-google/>

Buenas prácticas de privacidad durante la navegación y uso del PC

Conoce las principales técnicas para navegar seguro por Internet.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/buenas-practicas-de-privacidad-durante-la-navegacion-y-uso-del-pc/>

Iniciación a la administración electrónica y trámites online

Descubre las ventajas de la administración electrónica y los principales trámites que puedes realizar con las Administraciones Públicas.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/iniciacion-a-la-administracion-electronica-y-tramites-online/>

Pautas básicas de seguridad informática para menores dirigido a padres/madres/tutores

Conoce los principales riesgos y amenazas en Internet y mantente protegido.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/pautas-basicas-de-seguridad-informatica-para-menores-dirigido-a-padresmadrestutores/>

Buenas prácticas en el uso de dispositivos informáticos e Internet en el entorno familiar

Aprende las pautas principales sobre el uso de las nuevas tecnologías e Internet en el entorno familiar. Incluye aprendizaje en el uso de la aplicación "Kaspersky safe kids".

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/buenas-practicas-en-el-uso-de-dispositivos-informaticos-e-internet-en-el-entorno-familiar-2/>

Primeros pasos en el uso de Internet para mayores

No importa la edad para dar tus primeros pasos en Internet.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/primeros-pasos-en-el-uso-de-internet-para-mayores/>

Métodos de pago seguros para hacer tus compras online

Realiza tus compras de forma segura a través de Internet

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/metodos-de-pago-seguros-para-hacer-tus-compras-online/>

Navega de forma segura por Internet

Principales amenazas y cómo combatirlas

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/navega-de-forma-segura-por-internet/>

Copias de seguridad: Cómo proteger los equipos informáticos de tu empresa en la nube

La protección de los datos de una empresa es algo vital para la supervivencia de la misma. ¿Te has preguntado qué ocurriría si perdieras toda la información que tienes en tus ordenadores de trabajo?, ¿sería tu empresa viable si perdieras toda esa información de pedidos, facturas, clientes, etc.?

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/copias-de-seguridad-como-proteger-los-equipos-informaticos-de-tu-empresa-en-la-nube/>

Ciberseguridad y RRSS

Conoce a qué riesgos estás expuesto en las redes y cómo puedes prevenirlos.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/ciberseguridad-y-rrss/>

Tu móvil más seguro

Descubre las principales amenazas para tu móvil.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/tu-movil-mas-seguro/>

Cómo usar Blockchain para realizar contratos virtuales

En este webinar conocerás qué es Blockchain, los Smart Contracts y sus aplicaciones empresariales.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/como-usar-blockchain-para-realizar-contratos-virtuales/>

Herramientas de control parental y seguridad de los menores en entornos digitales

Descubre las herramientas de control parental y aprende como hacer seguro Internet para los menores de edad.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/herramientas-de-control-parental-y-seguridad-de-los-menores-en-entornos-digitales-3/>

Pautas básicas para la protección frente a virus y fraudes online

Conoce los principales conceptos de fraude electrónico y mantente protegido en todo momento

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/pautas-basicas-para-la-proteccion-frente-a-virus-y-fraudes-online/>

Iniciación a la gestión de la privacidad e identidad digital en Internet

Conoce los riesgos que las redes suponen para tu privacidad y como evitarlos.

<https://www.bilib.es/formacion/webinars/detalle-curso/ic/iniciacion-a-la-gestion-de-la-privacidad-e-identidad-digital-en-internet-1/>

FUNDACIÓN ESPLAI – www.fundacionesplai.org

Fundación Esplai celebra el día de Internet Segura con la propuesta de una actividad de ciberseguridad orientada a la infancia dentro de su proyecto "[Infancia Conectada](#)". Se trata de un libro interactivo creado en H5P con algunos retos sencillos de ciberseguridad basados en los contenidos de este programa.

<https://fundacionesplai.org/blog/e-inclusion/infanciaconectada-3/>

GALICIA– Red CEMIT <http://cemit.xunta.gal>.

Tras el éxito de la iniciativa "[Vacúnate contra los coronabulos: protégete de los ciberataques](#)", celebrada en la Red CeMIT en el segundo semestre de 2022, y destinada principalmente a personas mayores, en 2023, se retoma con una segunda edición, en esta ocasión, bajo el título de "[Tu día a día en línea, con seguridad](#)". De nuevo la iniciativa se desarrollará en diferentes aulas de la Red CeMIT, con una visión sobre la actualidad de la digitalización y se abordarán, a lo largo de varias sesiones, temas como los riesgos que debes tener en cuenta al navegar por Internet y medidas recomendadas para que se haga de forma segura.

Destacar además la iniciativa "[Ciberseguranza Kids](#)", se trata de jornadas sobre la ciberseguridad mediante charlas con tipología de cuentacuentos con el fin de formar a niños y niñas de entre siete y doce años. En colaboración con el Colegio Profesional de Ingeniería en Informática de Galicia (CPEIG), en 2022 se coeditó el cuento "[Ciberseguridade con Sofía](#)", en el que se mezclan narrativa e ilustración, para contar de forma lúdica los peligros de la red y los secretos de la ciberseguridad.

Por último, comentar que son varias las aulas de la Red CeMIT que en su catálogo formativo incluyen actividades relacionadas con la ciberseguridad. Una de estas iniciativas es "[Seguridad informática para personas mayores](#)" iniciada el pasado 9 de enero, con el fin de conseguir una ciudadanía crítica y responsable que cuente con todas las herramientas e información necesarias para convivir en el entorno digital en la que nos movemos.

La Red de Centros para la Modernización y la Inclusión Tecnológica ([Rede CeMIT](#)) es una iniciativa puesta en marcha por la Agencia para la Modernización Tecnológica de Galicia (Amtega) de la Xunta de Galicia, que actualmente forma parte de la Estrategia Galicia Digital 2030.

TUDELA – Fundación Dédalo www.fundaciondedalo.org:

La Fundación Dédalo ha programado el siguiente Webinar gratuito con motivo del Día de Internet Segura:

WEBINAR GRATUITO: Uso Seguro en Redes Sociales: WhatsApp, Instagram y TikTok

Martes, 7 de febrero. De 18:00 a 19:00 h.

Dado el uso generalizado de las Redes Sociales como pueden ser WhatsApp, Instagram y TikTok, tenemos que tener especial cuidado en proteger nuestros perfiles en ellas. Es por ello que, para un buen uso de las mismas, debemos seguir una serie de consejos básicos en su utilización.

¡¡**GRATUITO!!** Previa inscripción.

Formato: **ONLINE**.

INSCRIPCIONES: <https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZctdOCopj0oHtbplY5xjESHI5HijlZdj1lg>