



Impulsa tu presente,
transforma tu futuro

Catálogo de cursos presenciales



Itinerarios formativos y cursos que los componen.

Se pueden seleccionar cursos por separado

1.- Aprende a manejar tu Smartphone.

- Curso “Aprende a utilizar tu móvil Android” (8 h)
- Curso: “Aplicaciones imprescindibles para tu móvil” (8 h)
- Curso: “Saca el máximo partido a Whatsapp” (8 h)

2.- Trámites online en tu día a día

- Curso: “Aprende a utilizar Sacyl Conecta” (8 h)
- Curso: “Banca online” (8 h)
- Curso: “DNI, certificado digital y sistema clave (trámites con la Administración)” (8 h)

3.- Aprovecha las herramientas digitales para la creatividad y conocimiento.

- Curso: “Diseña imágenes y carteles con Canva” (8 h)
- Curso: “Fotografía y video con smartphone” (8 h)
- Curso: “Aprende a manejar la Inteligencia artificial” (8 h)

4.- Compro de forma segura en internet.

- Curso: “Reservas online: viajes y eventos” (8 h)
- Curso: “Compra de forma segura por Internet” (8 h)
- Curso: “Principales riesgos por Internet” (8 h)

5.- Aprovecha la navegación digital.

- Curso: “Navegación y localización en la era digital: Google Maps y Family Link” (8 h)
- Curso: “Navegar por Internet (navegador, páginas web...)” (8 h)

1.- Aprende a manejar tu Smartphone.

Contenidos de los cursos:

Aprende a utilizar tu móvil Android

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Configurar correctamente tu teléfono
- Navegar por sus menús
- Manejar las opciones básicas del sistema
- Usar las principales herramientas del dispositivo

Aplicaciones imprescindibles para tu móvil

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Conocer y utilizar apps que pueden ayudarte en tu día a día
- Instalar nuevas apps desde Play Store
- Configurar notificaciones y permisos
- Identificar aplicaciones útiles (salud, transporte, tiempo, etc.)

Saca el máximo partido a Whatsapp

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Enviar mensajes, fotos, vídeos y notas de voz
- Realizar llamadas y videollamadas
- Crear y administrar grupos
- Ajustar la privacidad y la seguridad en tus conversaciones

2.- Trámites online en tu día a día.

Contenidos de los cursos:

Aprende a utilizar Sacyl Conecta

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Instalar y registrarte en la app Sacyl Conecta
- Solicitar y cancelar citas médicas
- Consultar resultados clínicos, tratamientos y recetas
- Acceder a otros servicios de salud digital de Castilla y León

Banca online

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Acceder a tu cuenta desde la web o la app
- Consultar saldo y movimientos
- Realizar transferencias y pagos (incluido Bizum)
- Navegar de forma segura y detectar intentos de fraude

DNI, certificado digital y sistema Cl@ve (trámites con la Administración).

Duración: 8 horas

- Qué son el DNI electrónico, el certificado digital y el sistema Cl@ve
- Cómo solicitarlos, activarlos y usarlos
- Acceder a trámites online con Seguridad Social, Hacienda, DGT, etc.
- Usar tu identidad digital de forma segura

3.- Aprovecha las herramientas digitales para la creatividad y conocimiento.

Contenidos de los cursos:

Diseña imágenes y carteles con Canva

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Usar Canva para crear carteles, publicaciones o presentaciones
- Aplicar plantillas, insertar textos, imágenes, iconos y fondos
- Guardar, descargar y compartir tus diseños
- Desarrollar tu creatividad con fines personales o sociales

Fotografía y vídeo con smartphone

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Capturar buenas fotos y vídeos con tu móvil
- Aplicar técnicas de encuadre, iluminación y composición
- Editar imágenes y clips con apps sencillas
- Organizar y compartir tu galería multimedia

Aprende a manejar la Inteligencia Artificial

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Qué es la inteligencia artificial y cómo funciona
- Utilizar herramientas como ChatGPT y asistentes virtuales
- Aplicaciones cotidianas de la IA en tu vida diaria
- Reflexionar sobre sus beneficios, límites y riesgos éticos

4.- Compro de forma segura en internet. Contenidos de los cursos:

Reservas online: viajes y eventos

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Buscar y comparar precios de viajes, hoteles y espectáculos
- Realizar reservas a través de plataformas seguras
- Gestionar billetes, entradas o confirmaciones
- Cancelar o modificar reservas y contactar con soporte

Compra de forma segura por Internet

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Identificar tiendas y plataformas fiables
- Evitar fraudes y páginas fraudulentas
- Utilizar métodos de pago seguros (tarjetas, PayPal, etc.)
- Conocer tus derechos como persona consumidora online

Principales riesgos por Internet

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Detectar estafas, virus y fraudes comunes en Internet
- Protegerte del phishing y de las fake news
- Crear contraseñas seguras
- Aplicar buenas prácticas de ciberseguridad en tu día a día

5.- Aprovecha la navegación digital.

Contenidos de los cursos:

Navegación y localización en la era digital: Google Maps y Family Link

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Usar Google Maps para localizar lugares, crear rutas y consultar tráfico
- Acceder a vistas de satélite y Street View
- Configurar la app Family Link para controlar la ubicación de hijos/as
- Gestionar la actividad digital de menores

Navegar por Internet (navegador, páginas web...)

Duración: 8 horas

Aprenderás a:

- Usar correctamente el navegador web
- Introducir direcciones y hacer búsquedas efectivas
- Gestionar pestañas, historial y marcadores
- Distinguir entre webs fiables y no seguras



capacita

R U R L

Impulsa tu presente,
transforma tu futuro

somos-digital.org/capacitarural

