



SOMOS DIGITAL

Red de Centros de Competencias Digitales



ENCUENTRO SOMOS DIGITAL

Bienestar digital: responsabilidad compartida

25-26 DE MARZO 2026

42 MADRID | MADRID

ORGANIZA:



COLABORA:



PATROCINA:



FORMACIÓN PROFESIONAL

Bienestar digital: responsabilidad compartida

Organizado por la Asociación Somos Digital, este nuevo encuentro tendrá lugar en marzo de 2026 y estará **centrado en el bienestar digital y la alfabetización mediática**, como ejes clave para una relación más saludable, crítica y consciente con la tecnología.

El Encuentro Somos Digital, de carácter bianual, se consolida como un espacio de referencia para el intercambio, la reflexión y la construcción colectiva entre las redes que forman parte de la asociación. En esta edición, el foco se sitúa en el **impacto del entorno digital en el bienestar individual y colectivo**, y en el papel que desempeñan los centros de competencias digitales como agentes clave de acompañamiento, prevención y educación crítica.

Durante dos jornadas intensivas, **dinamizadores, dinamizadoras y responsables de las Redes de Centros de Competencias Digitales de todo el territorio** se reunirán para abordar, desde una mirada práctica y situada, cuestiones como el bienestar digital, la alfabetización mediática, la desinformación, la atención y el uso consciente de la tecnología, el derecho a la desconexión, la inclusión digital con enfoque de cuidado y la innovación social orientada a las personas.

El encuentro combinará ponencias marco, mesas de diálogo con personas expertas, talleres prácticos y espacios de intercambio de experiencias, con el objetivo de **fortalecer el papel de los centros y de los equipos profesionales como referentes de bienestar digital en sus comunidades**. Una cita pensada para compartir conocimiento, generar alianzas y seguir construyendo, de forma colectiva, un ecosistema digital más humano, justo y saludable.



PROGRAMA:

DÍA **25**

MAÑANA

11:00 13:00h	Asamblea Somos Digital Responsables de Redes de Centros de competencias Digitales.	SALA DISTRITO TELEFÓNICA
12:30 13:15h	Recepción de Asistentes Acreditaciones (Welcome Pack)	STUDIO 42 42 MADRID
13:15 13:45h	Bienvenida y presentación del Encuentro. Bienvenida Fundación Telefónica y Somos Digital Información del Encuentro y Agenda	
13:45 15:15h	Comida de Bienvenida	ESPACIO 42 42 MADRID

TARDE

Dinamizadores/as de Redes de Centros de competencias Digitales.

Responsables de Redes de Centros de competencias Digitales.

15:30 16:30h	LA CABINA Experiencias Digitales Aplicadas	15:30 16:00h	TheThinkX Laboratorio de tecnología aplicada de Telefónica Tech
16:45 17:15h	TheThinkX Laboratorio de tecnología aplicada de Telefónica Tech	16:15 18:45h	Redes que inspiran: proyectos y experiencias reales
	DOC (Digital Operations Center) Centro global de operaciones de Telefónica Tech		
17:30 19:00h	Taller Alfabetización Mediática (IA) Magdalena Torga. Fundación Maldita.es		

19:00 20:15h	Showferencia “En busca de la concentración perdida” Fernando Tobías	ESPACIO 42 42 MADRID
20:30h	Cierre primer día.	

21:45h	Cena – Cocktail	Hotel EXE Convention Plaza Madrid
--------	------------------------	---

PROGRAMA:**DÍA 26**

Speaker: LARA VIDAL

MAÑANA**STUDIO 42**
42 MADRID**08:30 | 09:00h** **Acreditaciones****09:15 | 09:45h** **Ponencia Inaugural:** “Bienestar digital, alfabetización mediática y responsabilidad colectiva en los Centros de Competencias Digitales” **José María Regalado****09:45 | 10:45h** **Mesa Redonda: “Bienestar digital, Ciudadanía y Tecnología**

Modera: José Maria Regalado

Intervienen:

- Eva Rimbau Gilabert. **UOC**
- Nacho Guadix García. **UNICEF**
- Sandra Jiménez Yague. **Fundación Telefónica**
- Clara Centeno. **Profesional Independiente**
- Juan Miguel Márquez. **ONTSI - Red.es**

10:45 | 11:00 :h **Saludo institucional**

11:00 | 11:30h **Coffe Break**

11:30 | 12:00h **Somos Digital en Acción:** Proyectos y cómo sumarse**12:00 | 13:30h** **Flash talks:** Tecnología al servicio de las personas “proyectos y buenas prácticas centros de competencias digitales”

13:30 | 14:30h **Entrega Premios Somos Digital****14:30 | 15:30h** **Comida de Networking****TARDE****16:00 | 17:00h** **Conoce 42 Madrid**
Visita opcional al Campus 42 Madrid.