DÍA DE INTERNET
RECURSOS

17 DE MAYO 2026

somos-digital.org/diadeinternet

GUÍA PARA LA DINAMIZACIÓN DE LOS CENTROS



Reducir el impacto ecológico de la tecnología

Proteger los derechos e impulsar la inclusión

Transparencia y ética digital

Tecnología al servicio de las personas, del planeta y del bien común.

¡Vívelo! MAYO Día de 17 INTERNET www.diadeinternet.org

SOMOS DIGITAL

Cruz Roja

Guía para la dinamización en los centros

Tecnologías para la sostenibilidad ambiental

Para apoyar el trabajo de las personas dinamizadoras y formadoras de los centros de competencias digitales, este dossier incorpora como recurso complementario una **Guía específica para la dinamización**, centrada en el **uso sostenible y responsable de la tecnología desde una perspectiva ambiental, social y educativa**.

Se trata de un material práctico, diseñado para facilitar la **preparación y desarrollo de charlas, talleres y actividades de sensibilización**, especialmente alineadas con la temática del **Día de Internet 2026: Sostenibilidad en la era digital**.

¿Qué aporta esta guía?

La **Guía Tecnologías para la Sostenibilidad Ambiental** ofrece:

- Un **marco conceptual claro y actualizado** sobre sostenibilidad ambiental y tecnología digital.
- Conexión directa con la **Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**.
- Datos, conceptos clave y ejemplos comprensibles para públicos no expertos.
- **Pautas prácticas y consejos** para promover hábitos digitales más sostenibles.
- Propuestas de **dinámicas, ideas para talleres y actividades prácticas**.
- Recursos adicionales y aplicaciones que pueden utilizarse en los centros.
- Orientaciones específicas para el **rol de dinamización** en espacios de competencias digitales.

El enfoque del material es **pedagógico, accesible y orientado a la acción**, facilitando que cada centro pueda adaptar los contenidos a su realidad y a los perfiles de las personas participantes.

¿A quién va dirigida?

Esta guía está dirigida principalmente a:

- Personas dinamizadoras y formadoras de centros de competencias digitales.
- Equipos técnicos de las redes miembro de **Somos Digital**.
- Profesionales que desarrollan acciones de sensibilización y alfabetización digital con la ciudadanía.

Cómo utilizar la guía

La guía puede utilizarse de distintas formas:

- Como **material de referencia** para preparar actividades del dossier.
- Como **apoyo para sesiones formativas específicas** sobre sostenibilidad digital.
- Como fuente de **ideas prácticas** para adaptar o ampliar las actividades propuestas.
- Como recurso para profundizar en determinados contenidos según el perfil del grupo.

No es necesario trabajarla de manera completa: se recomienda **seleccionar los bloques y recursos más adecuados** en función del contexto del centro y del público destinatario.

Descarga del recurso

La **Guía Tecnologías para la Sostenibilidad Ambiental** está disponible en formato **presentación**, para facilitar su uso, adaptación y proyección en los centros.

Acceso y descarga directa del recurso